

Praktiske Øvelser

- ❖ Snu 360 grader
- ❖ Inntil bøye fra 4 sider
- ❖ Bruk av anker
- ❖ Ankring
- ❖ Legge til brygge
- ❖ Gå fra brygge

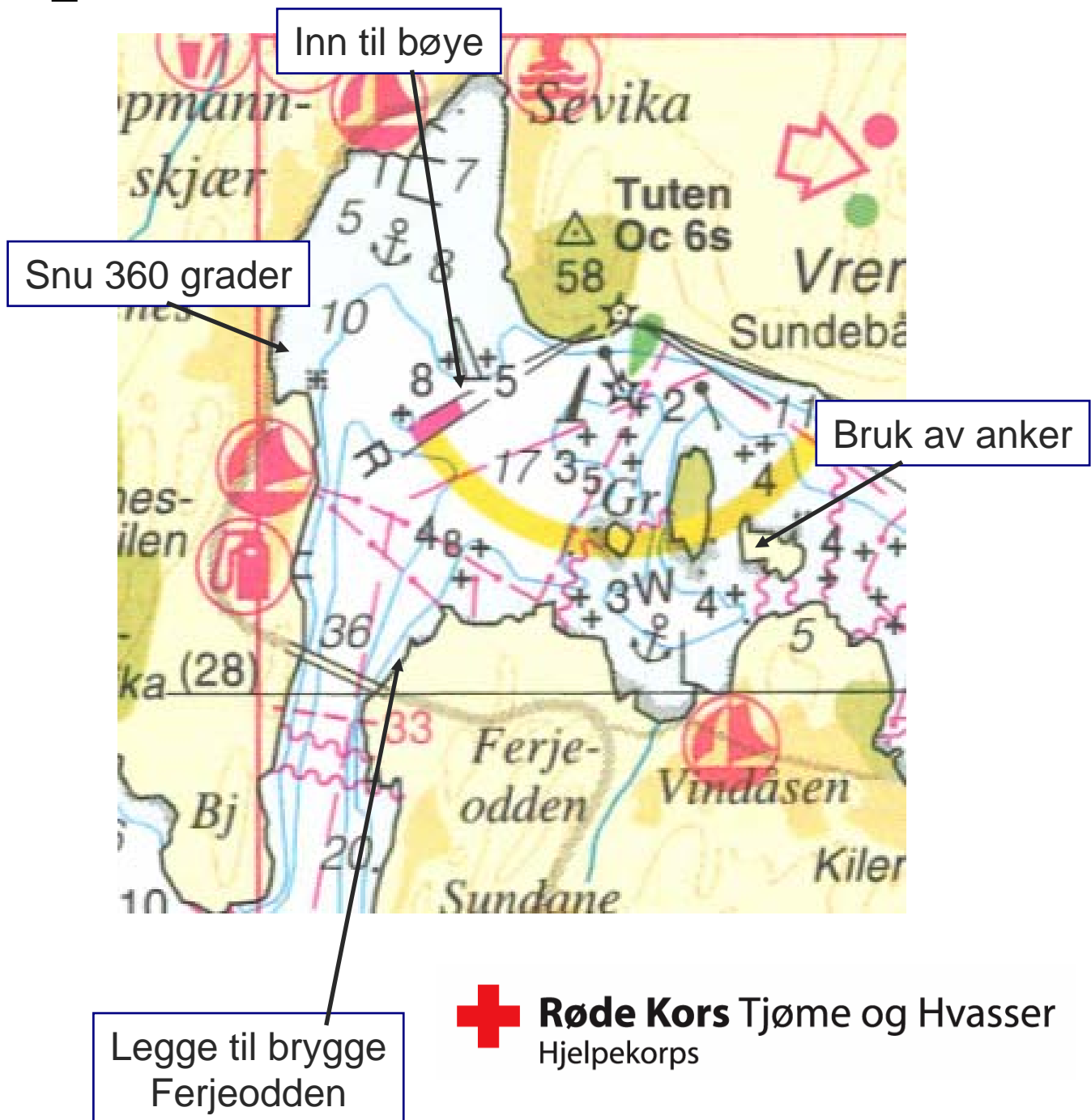
PROGRAM

- ❑ Varighet 3 timer
- ❑ Base Røde Kors Båten
- ❑ Deler gruppen i to
- ❑ Alle skal benytte redningsvest.

ØVELSER

- ❑ Snu 360 grader på minst mulig plass (styrbord og babord)
- ❑ Gå inn til bøye, fra 4 sider
- ❑ Bruk av anker
- ❑ Legge til brygge
- ❑ Gå fra brygge

H V O R



S N U 360 G R A D E R

- ❑ Sjekke om det er nok plass
 - Avstand til land / grunner
 - Avstand til annen trafikk
 - Sjekk kartet

- ❑ Bruk av ror, motor og gir

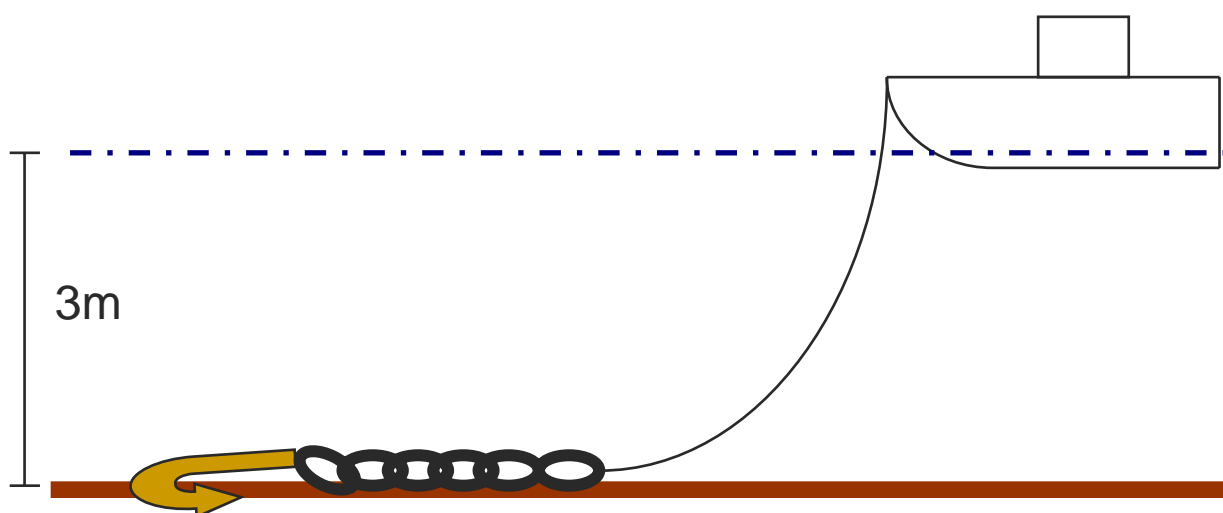
INN TIL BØYE FRA 4 SIDER

- ❑ Bli kjent med båtens reaksjon på ror, gir og gasspådrag
- ❑ Kjør sakte og rolig
- ❑ Skal ikke treffe bøya
- ❑ Husk vind og strøm

BRUK AV ANKER

- ❑ Klargjøring av anker
- ❑ Fordele oppgaver
- ❑ Er du ukjent bør man vurdere å sjekke om det er dypt nok
- ❑ Sjekk at det er plass nok til at båten kan rotere 360 grader
- ❑ Slipper ut ankertau tilsvarende ca. 3 ganger dybden

ANKRING



Total ankerline med kjetting 3 x dybden ($3 \times 3\text{m} = 9\text{m}$)

LEGG TIL BRYGGE

- Planlegge
 - Strøm
 - Vind
 - Andre båter
 - Fortøyningstau
 - Fendere
- Kjør rolig
- Kommer dere feil inn, gå ut og forsøk på nytt

LEGGE TIL BRYGGE (2)



 **Røde Kors** Tjøme og Hvasser
Hjelpekorps

G Å F R A B R Y G G E

- Planlegge
 - Strøm
 - Vind
 - Andre båter
 - Fortøyningstau (slakke først)
- Kjør rolig
- Gå fra brygga med bruk av spring